

Ute Schreckenberg, Köln  
0221 314885, kontakt@ute-schreckenberg.de  
[www.ute-schreckenberg.de](http://www.ute-schreckenberg.de)



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Zweijährige Ausbildung Psychodrama-assistenz bei Dr. E. M. Shearon, Bonn
- einjährige Vollzeitweiterbildung in Sozialtherapie
- Vierjährige Ausbildung in Integrativer Atemtherapie bei Tilke Platteel-Deur und Hans Mensink, Düsseldorf /Epe (NL)
- zweijährige Ausbildung Fachberatung Psychotraumatologie, Deutsches Institut für Psychotraumatologie, Köln
- Zertifizierte Bonding-Psychotherapie-Ausbildung (DGBP) bei Dr. Ingo und Adelheid Gerstenberg, Hadamar
- seit 1976 Tätigkeit in den sozialpädagogischen Arbeitsfeldern u. Bildungsarbeit
- seit 1998 psychosoziale Beratung und Traumatherapie in der Frauenberatungsstelle Euskirchen
- seit 2002 Bondingpsychotherapie im Netzwerk Dan Casriel Institut
- seit 1999 heilkundliche Psychotherapie und Integrative Atemtherapie in eigener Praxis in Köln

## Lebendig wachsen – achtsam begegnen



### Tagesworkshops in Köln

Vocal academy Köln, Kartäuserhof 30a

25.01.2026 18.04.2026  
18.07.2026 31.10.2026

Integrative Atem- und Körpertherapie  
Heilkundliche Psychotherapie (HeilprG.)  
Fachberatung Psychotraumatologie  
Bonding-Psychotherapie  
Ute Schreckenberg, Köln  
[www.ute-schreckenberg.de](http://www.ute-schreckenberg.de)

## **Beziehungsorientierte Gruppentherapie (Bondingtherapie)**

Wesentliche Basis dieser gruppentherapeutischen Tage sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft.

„Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Mein Anliegen ist es, mit Euch gemeinsam einen Raum zu schaffen, in dem Du Dir selbst und anderen wertfrei und neugierig begegnen kannst.

Auftauchende Emotionen und lebenshemmende Einstellungen, die in der Begegnung auftauchen, werden sanft untersucht. Sie werden uns verständlich, wenn wir sie der Lebenssituation zuordnen, in denen sie sich entwickelt haben und uns geschützt haben.

Verständnis für das eigene „Geworden-Sein“ unterstützt uns, Ängste zu verabschieden und Beziehungsmuster zu verändern.

Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

### **Termine Köln:**

Vocal academy Köln, Kartäuserhof 30a

**25.01.2026                    18.04.2026**

**18.07.2026                    31.10.2026**

*jeweils von 10.00 – 17.00 h*

### **Kosten:**

pro Tagesworkshop 90,00 €

### **Leitung, Information und Anmeldung:**

Ute Schreckenberg 0221 314885 oder  
[kontakt@ute-schreckenberg.de](mailto:kontakt@ute-schreckenberg.de)

### **Kleine Gruppe ca. 6 - 8 Personen**

Eine schriftliche verbindliche Voranmeldung ist erforderlich.

Für alle Therapieworkshops gilt:

Für Interessierte, die mir persönlich nicht bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch erforderlich.

### **Anmeldeformular**

Hiermit melde ich mich verbindlich zur gruppentherapeutischen Veranstaltung

am .....  
an.

Name.....

Ort/Adresse: .....

Telefon:.....

email: .....

Ich akzeptiere unten angegebene Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.

Unterschrift:.....

Bei Anmeldung zu einer Tagesveranstaltung  
bitte die Teilnahmegebühr auf folgendes  
Konto überweisen, damit der Platz sicher ist.

*Ute Schreckenberg*

**IBAN : DE96 3705 0198 1901 4536 03**

**Stichwort: Tagesworkshop (und  
entsprechendes Datum)**

Bei kurzfristigem Rücktritt innerhalb von  
7 Tagen vor der Veranstaltung wird die  
Teilnahmegebühr fällig bzw. wird sie nicht  
zurückerstattet.

Bei Absage durch die Gruppenleitung (z.B.  
Krankheit) wird der Betrag zurückerstattet.