

## Die Bonding Psychotherapie

ist ein bindungsorientiertes körperpsychotherapeutisches Verfahren.

Dr. Daniel Casriel, amerikanischer Psychoanalytiker und Facharzt für Psychiatrie entwickelte diese gruppen-therapeutische Methode in den 60iger und 70iger Jahren. Wesentliche Basis dieser Gruppentherapie sind die Prinzipien der therapeutischen Gemeinschaft. Ursprünglich führte Casriel seelische Störungen auf mangelnde Befriedigung existentieller Grundbedürfnisse zurück. „Aus dieser Sichtweise hat der Mensch folgende psychosoziale Grundbedürfnisse: das Bedürfnis in Beziehungen anderen nahe und emotional offen zu sein; beim anderen geborgen zu sein; autonom zu sein; liebenswert zu sein; sich zugehörig zu fühlen, sich wohl zu fühlen und ein sinnvolles Leben zu führen“ (Konrad Stauss in: Bonding Psychotherapie-Grundlagen und Methoden).

Unter Bonding wird die sichere Erfahrung verstanden, Menschen (körperlich) nahe zu sein, und mit ihnen emotional offen sein zu können.

Im Bondingtherapieprozess werden prägende Bindungsmuster der Kindheit aktiviert und dabei auftauchende Emotionen, körperliche Blockaden und lebenshemmende Einstellungen durchgearbeitet.

Wenn dies geschieht, kann der Teufelskreis von Beziehungssehnsucht und Beziehungsangst durchbrochen werden. Es entsteht Raum für Selbstfindung, für Selbstliebe und für aufrichtige lebendige Begegnungen und Beziehungen.

**Anmeldeformular an Ute Schreckenberg**  
*Hiermit melde ich mich verbindlich zur psychotherapeutischen Intensivphase Bonding vom 16.-18.08.2026 an:*

Vor- und Zuname:

.....

Adresse/Ort: .....

.....

Telefon: .....

email: .....

Zimmerkategorie: .....

Preise Unterkunft unter:

<https://waldsee-gemeinschaft.de>

### Rücktrittsbedingungen:

Bei einem Rücktritt bis 3 Wochen vor Workshopbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von € 40,00 einbehalten. Bei einem Rücktritt innerhalb von 3 Wochen vor Workshopbeginn werden 50% des gesamten Teilnahmebetrags, innerhalb von 2 Wochen 100 %, auch Stornokosten für Unterkunft/Verpflegung fällig, es sei denn, es wird ein\_e Ersatzteilnehmer\_in vermittelt bzw. jemand rückt verbindlich von der Warteliste nach.

**Ich habe die Rücktrittsbedingungen zur Kenntnis genommen und akzeptiere sie.**

**Unterschrift:**.....

## Sommer-Workshop im Seminarhaus Waldsee-Gemeinschaft

### „Heilsame Begegnungen“



### Gruppentherapeutische Intensivphase Bonding und Integratives Atmen

**16.- 18.8.2026 im Westerwald**

**Leitung:**  
**Dr. Jochen Zimmermann**  
**Ute Schreckenberg**

## Bonding-Psychotherapie-Gruppe

Mit Achtsamkeit alten Ängsten und Verletzungen gegenüber in der vertrauensvollen Atmosphäre einer Gruppe Begegnung und Nähe neu wagen. Sich dabei auf sich selbst einlassen und sich selbst "mitnehmen". Wenn ich angenommen werde, mit dem, was ich fühle und brauche, können seelische Verletzungen heilen und Raum für Verbundenheit und Lebensfreude wachsen.

### Die Integratives Atemtherapie

ist eine sanfte verbindende Atemweise, die die Selbstwahrnehmung stärkt und die Lebendigkeit fördert. Die verstärkte Wahrnehmung macht aufmerksam auf innere Vorgänge, hilft körperlich-seelisch-geistige Blockaden zu erspüren und zu lösen.

### Anmeldung und Leitung:

**Ute Schreckenberg** 0221 314885  
kontakt@ute-schreckenberg.de  
oder Post: Schnurgasse 76, 50676 Köln

**Jochen Zimmermann**  
069 - 42607753  
[praxis@psychotherapie-zimmermann.de](mailto:praxis@psychotherapie-zimmermann.de)

## *Bonding und Integratives Atmen*

**Dr. Jochen Zimmermann und  
Ute Schreckenberg**

**Zeit:** 16.-18.08.2026  
do. 15.00 – so. 14.00 h  
**Ort:** Seminarhaus am Waldsee  
35794 Mengerskirchen

**Kosten:** € 375,00 + VV ca. 50,-€ /Tag  
zzgl. Unterkunft in verschiedenen Preisklassen,  
die die Teilnehmenden über **Ute Schreckenberg** vertraglich mit dem Seminarhaus  
verbindlich buchen:  
**Preise:** <https://waldsee-gemeinschaft.de/seminar-und-gaestehaus/preise/>

### Für alle Therapiegruppen gilt:

Für Interessierte, die uns nicht persönlich noch bekannt sind, ist ein telefonisches Vorgespräch Voraussetzung für die Teillnahme.

Die gruppentherapeutischen Intensivphasen sind kein Ersatz für eine kontinuierliche Psychotherapie, können aber nach Absprache eine ambulante Psychotherapie ergänzen.

### Leitung:

**Dr. Jochen Zimmermann**



- Facharzt für Allgemeinmedizin
- Arzt für Psychotherapie
- Traumatherapie und Psychoonkologie
- Bonding-Psychotherapeut (DGBP)
- [www.psychotherapie-zimmermann.de](http://www.psychotherapie-zimmermann.de)

### Ute Schreckenberg



- Dipl. Sozialpädagogin, Heilpraktikerin
- Psychotherapie (HeilprG)
- Integrative Atemtherapie
- Fachberatung Psychotraumatologie
- Bonding-Psychotherapie (DGBP)
- [www.ute-schreckenberg.de](http://www.ute-schreckenberg.de)